



# このみだより 今在家分園 7月号

住所: 姫路市飾磨区今在家6丁目11 電話: 079-280-8839

HP <http://konomikids.8leaf.jp/> 津田このみ学園ブログ



梅雨の合間に、子ども達は外に出てダンゴムシやカエル探しをしています。先日は、芝生の中からカニを見つけました。虫かごの中で左右に動くカニの姿を子ども達は不思議そうに見つめていました。



## 7月のねらい



- <0歳児>
  - ・清拭や沐浴を行い、暑い夏を心地よく過ごす。
  - ・水や氷、スポンジなどで感触を楽しむ。
  - ・こまめに水分補給や休息をとり、暑い時期を健康に過ごす。
- <1歳児>
  - ・水、氷、泡など様々な感触を楽しむ。
- <2歳児>
  - ・水に親しみをもち、水の冷たさや気持ちよさを感じる。



## 熱中症に気をつけよう

子どもは全身に占める水分の割合が大人より多く、体温調節機能が未熟なため、大人に比べて暑さに弱いです。遊びに夢中になりすぎて、気付かないうちに熱中症や脱水を起こしている場合があります。

### ○予防

- ・こまめな水分補給と休息
- ・天気予報で気温をチェック
- ・風通しのよい服装を選ぶ

### ○こんな症状がみられたら要注意

- ・顔が真っ赤・体がすごく熱い
- ・元気がない・水を欲しがる
- ・汗を異常にかく
- ・おしっこの量が少なく、いつもと色が違う

### ○子どもは暑さを感じやすい

真夏の昼間、地面に近いほど熱くなるため、背の低い子どもは大人よりも暑さを感じやすくなります。このため、大人より子どもの方が熱中症になりやすいです。



月	火	水	木	金	土
※7月の希望保育申し込み締め切りは <u>6月23日(金)午前中</u> です。 ご利用の方は、所定の用紙を提出してください。期限内厳守でお願いします。					1 希望保育
3	4 りすぐみ スポンジで遊ぼう	5	6 	7 七夕会 (子どものみ)	8 希望保育
10 	11	12 	13	14	15 希望保育
17 海の日	18 うさぎぐみ 色水で ジュース屋さん	19 	20 ひよこぐみ 泡で遊ぼう	21	22 希望保育
24 31	25	26	27 うさぎぐみ 氷絵具で遊ぼう	28 	29 希望保育

※7月の希望保育申し込み締め切りは 6月23日(金)午前中です。  
ご利用の方は、所定の用紙を提出してください。期限内厳守でお願いします。



### < 8月希望保育 >

5日(土)、12日(土)、14日(月)  
15日(火)、16日(水)、17日(木)  
19日(土)、26日(土)

